

2025年2月24日(月)

東テニス整骨院 イベント予約受付表

プロ選手が実際に受けている『ボディケア&トレーニング』を全てのテニスプレーヤーにお届けします！！

テニスのための『サーキットトレーニング』

体力アップや、体の使い方身につけると、それだけで勝てるようになる！

【時間】 14:00~15:00

【担当】 なな子トレーナー

【料金】	アクティブ会員	一般
	2,500円	3,000円

『ボディケア』 あなたの体の状況に合わせたケアを提供！

東トレーナー

痛みや疲労でお悩みの方、しっかり改善ケア

【料金】	アクティブ会員	一般
1枠25分	4,500円	5,500円

25分⇒ 上肢(肩・肘)

50分⇒ 腰・下肢

75分⇒ 全身ケア

時間	氏名	希望施術部位
14:00~		
14:30~		
15:00~		
15:30~		
16:00~		
16:30~		

なな子トレーナー

疲労回復！ボディメンテナンス

【料金】	アクティブ会員	一般
1枠25分	4,000円	5,000円

25分⇒ 軽くお疲れの方

50分⇒ 結構お疲れの方

75分⇒ 疲れマックスの方

時間	氏名	特に疲れている部位
15:30~		
16:00~		
16:30~		